

# 白内障手術を 受けられる方へ

# 手術前検査の流れ

## ● ご持参して頂くもの

- 健康保険証
- 医療証（該当者のみ）
- 紹介状（診療情報提供書）
- お薬手帳（もしくは、服用中の薬）
- 介護サマリー（施設入所者のみ）

## ● 注意事項

散瞳検査を実施しますので、自身運転での  
**車での来院はしないで**ください。



## ● 手術説明

手術時や入院時のご説明を行いますので、ご説明を聞きたい  
家族さんも同席ください。

※日帰り手術か一泊入院かを選択可能です。

# 手術当日の流れ



受付

※指定時間にご来院して頂きく様に、お願いします。  
来院後、入院手続きを行って頂き、スケジュール確認を行います。  
※お車を運転してのご来院は行わないでください。



入院

※病棟にて、手術開始時間まで待機して頂き、  
散瞳薬（瞳孔を開く目薬）をいれ、必要な方は、点滴を実施することもあります。  
※手術までは絶食となりますが、お茶お水は飲んで頂いても大丈夫です。



手術前

※手術に向けて、上半身は下着も全部脱いで、  
素肌に直接手術着を着ます。  
ズボンのベルトも外しておいてください。  
※手術室に入ってからからは、トイレに行けませんので、必ずすましておいてください。



手術室へ移動

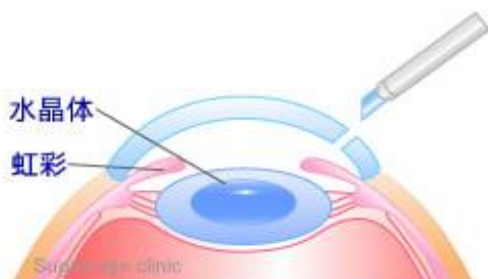
※独歩で歩ける方は、歩いて入室となります。



## 手術

※消毒等、準備時間を含めて20分程度で退室となります。

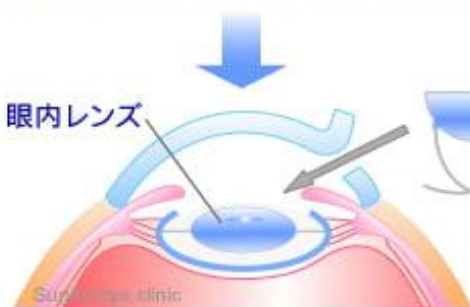
(個人差はございます)



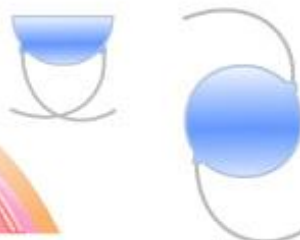
眼球の角膜を切ります。



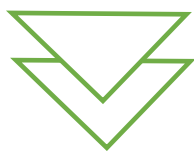
水晶体を超音波で砕いて、吸引します。



眼内レンズを折りたたんで入れます。



眼内レンズ (直径6mm)



## 術後

※日帰り手術の患者様は、手術後1時間安静後帰宅となります。

手術された目はガーゼで覆われていますので、気を付けて帰って頂き、翌朝8:50に診察に来ていただきます。

※一泊手術の患者様は、病棟で翌朝まで過ごして頂き、手術翌日の朝診察を受けて頂き退院となります。

# 手術後の注意

1. 目をこすったり、抑えたり、ぶつけたりしないでください。
2. 手術当日は、なるべく安静にしてください。
3. 手術後1時間安静にした後、食事は普段と同じように食べて頂いて構いません。
4. 術後お渡ししたカップは就寝時に着用して頂きます。
5. 術後の点眼は翌日より、指示通り開始してください。
6. 入浴、洗顔、洗髪は、指示に従ってください。
7. アルコールは1週間は控えめにしてください。
8. スポーツはしない様により制限がありますので、ご相談ください。



# 費用の目安

## ● 白内障の手術費用（自己負担）

日帰り手術の場合

1割負担の方	片眼	約 25,000円
2割負担の方	片眼	約 50,000円
3割負担の方	片眼	約 70,000円

※費用は個人で差があります。上記金額は目安としてお考えください。

詳しくは、受付窓口にてお尋ねください。

## ● 高額療養費制度

一定の金額（自己負担限度額）を超えた部分が払い戻される制度です。

詳細は、区役所または市町村役場の各窓口でご確認ください。

申請の際に領収書が必要となりますので、手術を行う月の領収書は全て保管しておいてください。